

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 27 марта 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во п	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	20,0	
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000	20,0	
3	Батон	66,0	30,000	20,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	20,0	
		343,6			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	20,0	
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в перье	50,2	9,000	20,0	
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	20,0	
4	Соль	0,0	3,000	20,0	
5	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	20,0	
6	Рагу овощное	99,1	130,000	20,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	20,0	
8	Напиток из шиповника	61,6	150,000	20,0	
		522,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Поджарка из минтая	67,8	40,000	20,0	
2	Каша рассыпчатая рисовая	131,4	100,000	20,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	21,000	20,0	
4	Сок 0,2	88,0	150,000	20,0	
		353,2			

Калькулятор *И.И.*
(подпись)
Зав.производством *И.И.*
(подпись)

Корякина Татьяна Андреевна
(расшифровка подписи)
Низамова Ирина Николаевна
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 27 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калории	Выход, кг	К-во п	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	13,636	61,0	
2	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	61,0	
3	Батон	110,0	44,200	61,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	61,0	
		484,3			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	61,0	
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в перье	45,6	8,000	61,0	
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	61,0	
4	Соль	0,0	3,000	61,0	
5	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	61,0	
6	Рагу овощное	115,2	150,000	61,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	39,900	60,0	
8	Напиток из шиповника	82,1	200,000	61,0	
		679,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Поджарка из минтая	112,3	65,000	61,0	
2	Каша рассыпчатая рисовая	202,1	150,000	61,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	33,000	60,0	
4	Сок	88,0	196,700	61,0	
		512,4			

Калькулятор *И.И.*
(подпись)
Зав.производством *И.И.*
(подпись)

Корякина Татьяна Андреевна
(расшифровка подписи)
Низамова Ирина Николаевна
(расшифровка подписи)