

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 26 марта 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калории	Выход, кг	К-во г	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	20,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	20,0	
3	Батон	66,0	30,000	20,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	20,0	
		355,9			

ОБЕД					
1	Гренки из пшеничного хлеба	121,0	10,364	20,0	
2	Соль	0,0	3,000	20,0	
3	Суп-пюре из гороха	103,5	150,000	20,0	
4	Голубцы ленивые с соусом сметанным из ку	295,5	158,000	20,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	30,000	20,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	20,0	
		637,3			

полдник усиленный					
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	20,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	20,0	
3	Хлеб Валетек	88,0	35,000	20,0	
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000	20,0	
		494,1			

Калькулятор [подпись]
Зав.производством [подпись]

Корякина Татьяна Андреевна
(расшифровка подписи)
Низамова Ирина Николаевна
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 26 марта 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во пс	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	60,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	60,0	
3	Батон	110,0	39,900	60,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	60,0	
		504,9			

ОБЕД					
1	Гренки из пшеничного хлеба	204,6	13,441	60,0	
2	Соль	0,0	3,000	60,0	
3	Суп-пюре из гороха	136,9	200,000	60,0	
4	Голубцы ленивые с соусом сметанным из ку	397,4	210,000	60,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	40,000	59,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	60,0	
		918,1			

полдник усиленный					
1	Салат из варенной моркови с изюмом	58,3	50,000	60,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	277,6	124,468	60,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	34,500	59,0	
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	199,503	60,0	
		603,9			

Калькулятор [подпись]
Зав.производством [подпись]

Корякина Татьяна Андреевна
(расшифровка подписи)
Низамова Ирина Николаевна
(расшифровка подписи)