

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 3 апреля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

| №п/п | Наименование | Калори | Выход, кг | К-во п | Столы |
|----------------|---------------------------------|--------------|-----------|--------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Продукты для бутербродов -масло | 33,1 | 5,000 | 18,0 | |
| 2 | Каша жидкая молочная ячневая | 152,0 | 150,000 | 18,0 | |
| 3 | Яйцо отварное | 70,7 | 0,500 | 18,0 | |
| 4 | Батон | 66,0 | 30,000 | 18,0 | |
| 5 | Кофейный напиток | 81,5 | 150,000 | 18,0 | |
| | | 403,2 | | | |

| | | | | | |
|-------------|---|--------------|---------|------|--|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Нормы закладки - сметаны в первые блюда | 6,4 | 4,000 | 18,0 | |
| 2 | Свекольник с маслом растительным | 62,3 | 150,000 | 18,0 | |
| 3 | Соль | 0,0 | 3,000 | 18,0 | |
| 4 | Рагу из птицы | 253,4 | 150,000 | 18,0 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 66,0 | 45,000 | 18,0 | |
| 6 | Напиток из сухофруктов | 51,3 | 150,000 | 18,0 | |
| | | 439,4 | | | |

| | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|---------|------|--|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ | | | | | |
| 1 | Суфле из творога | 301,1 | 130,000 | 18,0 | |
| 2 | Соус из киселя-концентрата | 19,9 | 30,000 | 18,0 | |
| 3 | Хлеб Валетек | 88,0 | 25,000 | 18,0 | |
| 4 | Кисломолочные продукты (кефир) | 88,5 | 150,000 | 18,0 | |
| | | 497,4 | | | |

Калькулятор

Зав.производством

KK
(подпись)
Ири
(подпись)

Корякина Татьяна Андреевна
(расшифровка подписи)

Низамова Ирина Николаевна
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 3 апреля 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолаы

| №п/п | Наименование | Калори | Выход, кг | К-во п | Столы |
|----------------|---------------------------------|--------------|-----------|--------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Продукты для бутербродов -масло | 46,3 | 7,000 | 60,0 | |
| 2 | Каша жидкая молочная ячневая | 204,0 | 200,000 | 60,0 | |
| 3 | Батон | 110,0 | 45,900 | 60,0 | |
| 4 | Кофейный напиток | 109,6 | 200,000 | 60,0 | |
| | | 469,9 | | | |

| | | | | | |
|-------------|---|--------------|---------|------|--|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Нормы закладки - сметаны в первые блюда | 8,8 | 5,500 | 60,0 | |
| 2 | Свекольник с маслом растительным | 82,1 | 200,000 | 60,0 | |
| 3 | Соль | 0,0 | 3,000 | 60,0 | |
| 4 | Рагу из птицы | 338,8 | 200,000 | 60,0 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 110,0 | 50,800 | 59,0 | |
| 6 | Напиток из сухофруктов | 69,2 | 200,000 | 60,0 | |
| | | 608,8 | | | |

| | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|---------|------|--|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ | | | | | |
| 1 | Суфле из творога | 349,0 | 144,088 | 60,0 | |
| 2 | Соус из киселя-концентрата | 33,1 | 50,000 | 60,0 | |
| 3 | Хлеб Валетек | 110,0 | 32,500 | 59,0 | |
| 4 | Кисломолочные продукты (кефир) | 118,0 | 196,710 | 60,0 | |
| | | 610,1 | | | |

Калькулятор

Зав.производством

KK
(подпись)
Ири
(подпись)

Корякина Татьяна Андреевна
(расшифровка подписи)

Низамова Ирина Николаевна
(расшифровка подписи)