

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим
Детским садом № 104:
Ю.В. Запретилиной
Приказ № 40/1

**Режим и распорядок дня
Холодный период**

№ п/п	Группа Режимный момент	Р.в. (1,5-2 года)	I младшая (2-3 года)	II младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 года)	Старшая (5-6 лет)	Подгото- вительная (6-7 лет)
1.	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
2.	Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.07	8.10-8.18	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.06-8.30	8.07-8.30	8.18-8.35	8.20-8.40
4.	Гигиенические процедуры. Подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35- 9.00	8.40-9.00.
5.	Занятия Совместная деятельность	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.40	9.00-10.40	9.00-10.45	9.00-10.50
6.	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.20-11.30	10.25-11.35	10.40-11.45	10.40-11.55	10.45-12.00	10.50-12.00
7.	Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.45-12.15	11:55-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20
8.	Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъём.	12.00-15.00	12.05-15.00	12.15-14.45	12.15-14.45	12.20-14.50	12.20-14.50
9.	Закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	14.45-15.00	14.45-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
10.	занятие, совместная деятельность, игры	15.10-16.05	15.10-16.10	15.00-16.20	15.00-16.10	15.00-16.35	15.00-16.40
11.	Полдник «усиленный»	16.05-16.25	16.10-16.30	16.20-16.40	16.10-16.30	16.35-16.45	16.40-16.55
12.	Индивидуальная работа с детьми, игры, чтение худ. литературы	16.25-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.30-17.00	16.45-17.10	16.55-17.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка/уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим
Детским садом № 104:
Ю.В. Запретилиной
Приказ № 40/1

**Режим и распорядок дня
Теплый период**

№ п/п	Группа Режимный момент	Р.в.	I	II	Средняя	Старшая	Подгото- вительная
		(1,5-2 года)	младшая (2-3 года)	младшая (3-4 года)	(4-5 года)	(5-6 лет)	(6-7 лет)
1.	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	на улице					
		7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.08	7.00-8.10	7.00-8.25
2.	Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.08-8.25	8.15-8.30	8.25-8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-9.00	8.35-9.00
4.	Гигиенические процедуры	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-8.55	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10
5.	Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	8.55-9.10	9.00-9.15	9.10-9.20	9.10-9.25
6.	Прогулка Возвращение с прогулки	9.10-12.00	9.10-12.05	9.10-12.10	9.15-12.15	9.20-12.20	9.25-12.25
7.	Подготовка к обеду Обед	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.20	12.15-12.40	12.20-12.45	12.25-12.50
8.	Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъём.	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.40-15.30	12.45-15.30	12.50-15.30
9.	Закаливание, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
10.	занятие, совместная деятельность, игры	15.30-16.15	15.30-16.20	15.25-16.25	15.20-16.30	15.20-16.35	15.20-16.40
11.	Полдник «усиленный»	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.40	16.20-16.45	16.25-16.50	16.30-16.55
12.	Гигиенические процедуры Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.35-16.50	16.40-16.50	16.45-16.55	16.50-17.00	16.55-17.10
13.	Прогулка	16.50-18.45	16.50-18.45	16.50-18.45	16.55-18.45	17.00-18.45	17.10-18.45