

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 11 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калории	Выход, г	К-во порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	66,0	
2	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	66,0	
3	Батон	110,0	50,900	66,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	66,0	
		502,3			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	66,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	66,0	
3	Соль	0,0	3,000	66,0	
4	Макаронник с курой	465,0	200,000	66,0	
5	Подлив	28,7	50,000	66,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	56,300	65,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	66,0	
		753,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из моркови с изюмом	60,8	50,000	66,0	
2	Палочки творожные	188,4	73,365	66,0	
3	Сгущеное молоко	115,5	36,400	66,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	47,100	65,0	
5	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	200,000	66,0	
		632,7			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Зав.производством

Мухамедзянова Елена Рифовна

(расшифровка подписи)

Низамова Ирина Николаевна

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 11 марта 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, г	К-во порций	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	18,0	
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	18,0	
3	Батон	66,0	30,000	18,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	18,0	
		345,6			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	18,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	18,0	
3	Соль	0,0	3,000	18,0	
4	Макаронник с курой	371,2	160,000	18,0	
5	Подлив	17,2	30,000	18,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	30,000	18,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	18,0	
		567,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из моркови с изюмом	36,9	30,000	18,0	
2	Палочки творожные	139,5	60,000	18,0	
3	Молоко сгущеное	99,0	30,000	18,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	30,000	18,0	
5	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000	18,0	
		481,9			

Калькулятор

(подпись)

(подпись)

Зав.производством

Мухамедзянова Елена Рифовна

(расшифровка подписи)

Низамова Ирина Николаевна

(расшифровка подписи)