

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 30 июня 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во по	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентрированн	145,6	150,000	25,0	
2	Печенье	60,2	12,000	25,0	
3	Чай	28,8	150,000	25,0	
		234,6			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	25,0	
2	Соль	0,0	3,000	25,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным маслом	55,0	150,000	25,0	
4	Печень по-строгановски	135,3	70,000	25,0	
5	Макаронные изделия отварные с маслом ра	152,8	100,000	25,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	48,000	25,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	25,0	
		488,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка с сол.огурцом	60,9	50,000	25,0	
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	25,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	31,200	25,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	25,0	
		356,6			

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)
(подпись)

Корякина Татьяна Андреевна

(расшифровка подписи)

Низамова Ирина Николаевна

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 30 июня 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во по	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентрированн	193,0	204,167	55,0	
2	Печенье	60,2	12,000	55,0	
3	Чай	38,3	200,000	55,0	
		291,5			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	55,0	
2	Соль	0,0	3,000	55,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным маслом	73,1	200,000	55,0	
4	Печень по-строгановски	204,5	89,650	55,0	
5	Макаронные изделия отварные с маслом ра	227,4	150,000	55,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	54,500	55,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	55,0	
		693,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка с сол.огурцом	94,1	70,588	55,0	
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	156,000	55,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	40,300	55,0	
4	Чай с молоком	105,8	194,667	55,0	
		536,7			

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)
(подпись)

Корякина Татьяна Андреевна

(расшифровка подписи)

Низамова Ирина Николаевна

(расшифровка подписи)