

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 23 июня 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во п	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентрированн	193,0	195,833	65,0	
2	Печенье	60,2	12,000	65,0	
3	Чай	38,3	200,000	65,0	
		291,5			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	65,0	
2	Суп картофельный с зеленым горошком с ра	91,6	200,000	65,0	
3	Котлета "Аленушкина загадка"	103,6	60,000	65,0	
4	Рагу овощное	115,2	150,000	65,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	46,100	65,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	65,0	
		489,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60,000	65,0	
2	Рулет из рыбы из минтая	141,9	85,000	65,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	27,600	65,0	
4	Напиток «Золотой шар, "Витюшка", "Классн	58,5	200,000	65,0	
		379,5			

Калькулятор
Зав.производством

Корякина Татьяна Андреевна
Низамова Ирина Николаевна

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 23 июня 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во п	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентрированн	145,6	150,000	31,0	
2	Печенье	60,2	12,000	31,0	
3	Чай	28,8	150,000	31,0	
		234,6			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	31,0	
2	Суп картофельный с зеленым горошком с ра	69,6	150,000	31,0	
3	Котлета "Аленушкина загадка"	85,7	48,000	31,0	
4	Рагу овощное	99,1	130,000	31,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	29,000	31,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	31,0	
		393,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50,000	31,0	
2	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000	31,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	19,300	31,0	
4	Сок 0,2	88,0	148,300	31,0	
		314,2			

Калькулятор
Зав.производством

Корякина Татьяна Андреевна
Низамова Ирина Николаевна