

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна  
(ф.и.о.)



## МЕНЮ

на 16 сентября 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

| №п/п           | Наименование                | Калорий | Выход, кг | К-во по | Столы |
|----------------|-----------------------------|---------|-----------|---------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                             |         |           |         |       |
| 1              | Каша жидкая молочная манная | 141,0   | 150,000   | 15,0    |       |
| 2              | Повидло                     | 73,2    | 15,000    | 15,0    |       |
| 3              | Батон                       | 66,0    | 30,000    | 15,0    |       |
| 4              | Кофейный напиток            | 81,5    | 150,000   | 15,0    |       |

361,7

|             |                                          |       |         |      |  |
|-------------|------------------------------------------|-------|---------|------|--|
| <b>ОБЕД</b> |                                          |       |         |      |  |
| 1           | Соль                                     | 0,0   | 3,000   | 15,0 |  |
| 2           | Суп картофельный с зеленым горошком с ра | 69,6  | 150,000 | 15,0 |  |
| 3           | Биточки из птицы припущенные             | 194,1 | 60,000  | 15,0 |  |
| 4           | Капуста тушеная                          | 60,7  | 100,000 | 15,0 |  |
| 5           | Хлеб ржаной                              | 66,0  | 40,000  | 15,0 |  |
| 6           | Компот из изюма                          | 51,5  | 150,000 | 15,0 |  |

441,9

|                          |                                  |       |         |      |  |
|--------------------------|----------------------------------|-------|---------|------|--|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                  |       |         |      |  |
| 1                        | Пирог из творога «Венгерский»    | 245,0 | 110,000 | 15,0 |  |
| 2                        | Хлеб Валетек                     | 88,0  | 19,900  | 15,0 |  |
| 3                        | Кисломолочные продукты ( снежок) | 118,5 | 150,000 | 15,0 |  |

451,5

Калькулятор  
(подпись)  
Зав.производством  
(подпись)

Корякина Татьяна Андреевна  
(расшифровка подписи)  
Низамова Ирина Николаевна  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна  
(ф.и.о.)



## МЕНЮ

на 16 сентября 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстолы

| №п/п           | Наименование                | Калорий | Выход, кг | К-во по | Столы |
|----------------|-----------------------------|---------|-----------|---------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                             |         |           |         |       |
| 1              | Каша жидкая молочная манная | 210,7   | 200,000   | 68,0    |       |
| 2              | Повидло                     | 122,0   | 22,800    | 68,0    |       |
| 3              | Батон                       | 110,0   | 41,900    | 68,0    |       |
| 4              | Кофейный напиток            | 109,6   | 200,000   | 68,0    |       |

552,3

|             |                                          |       |         |      |  |
|-------------|------------------------------------------|-------|---------|------|--|
| <b>ОБЕД</b> |                                          |       |         |      |  |
| 1           | Соль                                     | 0,0   | 3,000   | 68,0 |  |
| 2           | Суп картофельный с зеленым горошком с ра | 91,6  | 200,000 | 68,0 |  |
| 3           | Биточки из птицы припущенные             | 231,4 | 75,000  | 68,0 |  |
| 4           | Капуста тушеная                          | 95,3  | 150,000 | 68,0 |  |
| 5           | Хлеб ржаной                              | 110,0 | 48,500  | 68,0 |  |
| 6           | Компот из изюма                          | 69,5  | 200,000 | 68,0 |  |

597,8

|                          |                                  |       |         |      |  |
|--------------------------|----------------------------------|-------|---------|------|--|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                  |       |         |      |  |
| 1                        | Пирог из творога «Венгерский»    | 277,6 | 117,968 | 68,0 |  |
| 2                        | Хлеб Валетек                     | 110,0 | 25,500  | 68,0 |  |
| 3                        | Кисломолочные продукты ( снежок) | 158,0 | 193,517 | 68,0 |  |

545,6

Калькулятор  
(подпись)  
Зав.производством  
(подпись)

Корякина Татьяна Андреевна  
(расшифровка подписи)  
Низамова Ирина Николаевна  
(расшифровка подписи)