

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 15 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во по	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная ячневая на концент	200,7	193,636	68,0	
2	Яйцо отварное	63,6	0,500	68,0	
3	Печенье	60,2	11,000	68,0	
4	Чай	38,3	200,000	68,0	
		362,8			

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясoproductы в первые блю	23,1	6,791	68,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	68,0	
3	Свекольник с масло растительным	82,1	200,000	68,0	
4	Соль	0,0	3,000	68,0	
5	Жаркое по-домашнему со свининой	375,3	200,000	68,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	45,800	68,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	68,0	
		668,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из белокочанной капусты	48,3	50,000	68,0	
2	Рулет из рыбы из минтая	141,9	85,000	68,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	35,200	68,0	
4	Сок	88,0	191,100	68,0	
		388,2			

Калькулятор
Зав. производством

Корякина Татьяна Андреевна
(расшифровка подписи)
Низамова Ирина Николаевна
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 15 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во по	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная ячневая на концент	153,0	150,000	20,0	
2	Яйцо отварное	70,7	0,500	20,0	
3	Печенье	60,2	11,000	20,0	
4	Чай	28,8	150,000	20,0	
		312,7			

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясoproductы в первые блю	17,9	9,000	20,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	20,0	
3	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000	20,0	
4	Соль	0,0	3,000	20,0	
5	Жаркое по-домашнему со свининой	177,9	150,000	20,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	39,000	20,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	20,0	
		403,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из белокочанной капусты	31,1	35,000	20,0	
2	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000	20,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000	20,0	
4	Сок 0,2	88,0	150,000	20,0	
		289,2			

Калькулятор
Зав. производством

Корякина Татьяна Андреевна
(расшифровка подписи)
Низамова Ирина Николаевна
(расшифровка подписи)