

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 14 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во по	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная гречневая	230,0	200,000	61,0	
2	Батон	110,0	46,200	61,0	
3	Какао с молоком	126,0	200,000	61,0	
		466,0			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	61,0	
2	Суп картофельный с зеленым горошком с ра	91,6	200,000	61,0	
3	Биточки из птицы припущенные	231,4	75,000	61,0	
4	Пюре картофельное	153,7	150,000	61,0	
5	Подлив	28,7	50,000	61,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	49,900	60,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	61,0	
		684,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Омлет натуральный	142,3	100,000	61,0	
2	Сдобное тесто. Пирожки из сдобного теста	190,2	100,000	61,0	
3	Фарш капустный	45,2	45,000	61,0	
4	Хлеб ржаной	110,0	31,900	60,0	
5	Чай	38,3	200,000	61,0	
		526,0			

Калькулятор
(подпись)
Зав.производством

Корякина Татьяна Андреевна
(расшифровка подписи)
Низамова Ирина Николаевна
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 14 марта 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорий	Выход, кг	К-во по	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	16,0	
2	кашка нежная гречневая	172,8	150,000	16,0	
3	Батон	66,0	30,000	16,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	16,0	
		369,3			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	16,0	
2	Суп картофельный с зеленым горошком с ра	69,6	150,000	16,0	
3	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000	16,0	
4	Пюре картофельное	102,0	100,000	16,0	
5	Подлив	17,2	30,000	16,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	16,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	16,0	
		522,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Омлет натуральный	83,9	60,000	16,0	
2	Сдобное тесто. Пирожки из сдобного теста	130,5	60,000	16,0	
3	Фарш капустный	26,0	25,000	16,0	
4	Хлеб ржаной	66,0	30,000	16,0	
5	Чай	28,8	150,000	16,0	
		335,2			

Калькулятор
(подпись)
Зав.производством

Корякина Татьяна Андреевна
(расшифровка подписи)
Низамова Ирина Николаевна
(расшифровка подписи)