

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 13 марта 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	67,0	
2	Батон	110,0	50,100	67,0	
3	Чай с молоком	105,8	200,000	67,0	
		409,0			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	67,0	
2	Суп картофельный с крупой- перловка	114,1	200,000	67,0	
3	Колбаски витаминные	234,8	65,000	67,0	
4	Капуста тушеная	95,3	150,000	67,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	51,800	66,0	
6	Кисель из концентрата	96,2	200,000	67,0	
		650,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Пудинг из творога	285,0	150,000	67,0	
2	Сгущенное молоко	115,5	35,500	67,0	
3	Хлеб Валетек	110,0	28,100	66,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	197,850	67,0	
		628,5			

Калькулятор

Зав.производством

Корякина Т.А.

(расшифровка подписи)

Низамова И.Н.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 104"

Запретилина Юлия Валентиновна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 13 марта 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, кг	К-во по	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	18,0	
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000	18,0	
3	Батон	66,0	30,000	18,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	18,0	
		340,3			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	18,0	
2	Суп картофельный с крупой- перловка	86,4	150,000	18,0	
3	Колбаски витаминные	196,2	54,000	18,0	
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	18,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	40,000	18,0	
6	Кисель из концентрата	72,2	150,000	18,0	
		481,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат фруктовый с яблоком и апельсином	18,2	40,000	18,0	
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	18,0	
3	Молоко сгущенное	99,0	30,000	18,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	30,000	18,0	
5	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	18,0	
		511,5			

Калькулятор

Зав.производством

Корякина Т.А.

(расшифровка подписи)

Низамова И.Н.

(расшифровка подписи)